



2021

**Rikstreaan
&
Riksfemman
Göteborg
23-24 oktober**

PM 1

GF Kennedy och Gymnastikförbundets Trupptävlingskommitté hälsar dig

VÄLKOMMEN TILL

Rikstreaan Dam 13–16 år och Riksfemman Öppen klass 13 år och äldre den 23–24 oktober i Valhalla Sporthall

Efter den 29 september finns inga restriktioner kvar för de som är vaccinerade samt under 18 år och utifrån detta så kommer Rikstreaan Dam 13-16 år och Riksfemman Öppen klass 13 år och äldre att genomföras med större pooler samt kval och final. Det kommer även att vara publik. Ingen defilering kommer dock att genomföras inför vare sig tävlingsstart eller prisutdelning under hösten 2021.

Fortsatt gäller för alla:

- Stanna hemma vid minsta symptom på Covid-19.
- Tvätta händerna ofta eller använd handdesinfektion.
- Håll sig informerad om särskilda rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och den regionala smittskyddsläkaren

Över 18 år och ovaccinerade

Efter den 29 september kommer det fortsatt att finnas restriktioner för de som är över 18 år och ovaccinerade att förhålla sig till. Det är viktigt att du som individ fortsatt följer dessa rekommendationer om du tillhör den målgruppen.

Anmälningsavgift och strykning

Enligt Tekniskt reglemente gäller att anmälningsavgift tas ut efter sista anmälningsdag men ej om läkarintyg kan uppvisas senast 1,5 vecka efter tävlingstillfället. För att inte belasta sjukvården kommer Gymnastikförbundet under hösten inte kräva ett uppvisande av läkarintyg vid strykning för att undvika debitering av anmälningsavgift.

Avbokning av kost och logi hos arrangören kan dock se annorlunda ut på grund av arrangörens egna leverantörers avbokningsregler och beställningarna är fortsatt bindande i enlighet med inbjudan och PM.

Om en/flera gymnaster och/eller ledare har symptom på Covid-19 föreslår Gymnastikförbundet att alla de personer som igår i laget och som kan ha blivit utsatta för smitta ska testa sig. Detta för att säkerställa att smittan inte tas med till tävlingen.

Information

Information och upplysningar lämnas av:

Michaela Andersson

Tel 0725-561253

E-mail info@gfkennedy.se

Tävlings- och träningsstider

Se bilaga 1 - Tidschema och gällande Arrangörsreglemente.

Anmälda lag

Se bilaga 2 – Anmälda lag.

Redskapsinformation

Eurogym tumblinggolv 15x2m

8st 200x100cm långa anloppsklossar - Totalt 16x1m

HGB Tjockmattor 400x200x30cm med säkra nedslag 500x300x5cm

MD-trampett Super-Elite 40 (ny)

MD-trampett Super-Elite 40 (gammal)

MD-trampett Super-Elite 36 (ny)

Eurogym Flying hoppbord med ett ben och inbyggda avståndsdistanser till trampett

HGB Tjockmattor 400x200x30cm med säkra nedslag 500x300x5cm

Anloppsmatta 25x1m

Redskapsskiss hittar ni i bilaga 3 - Redskapsskiss. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera Redskapsreglementet inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Reglementen och bestämmelser

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: www.gymnastik.se. Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (bilaga 1 - Tidsschema).

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram på Gymnastikförbundets kansli, tävlingsavdelningen den 24 september. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Tävlingslicens/Utbildningskrav

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring.

Vid ackreditering skall ansvarig ledare bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att visa upp ett utdrag från Pensums register. Utdraget ska endast innehålla aktuella gymnaster (inte hela föreningens gymnaster) och gymnasterna ska skrivas i denna ordning även på deltagarlistan. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen. Deltagarlistan ska fyllas i i onlinesystemet för bedömningsunderlag, skrivas ut och signeras av ansvarig tränare, deltagarlistan ska lämnas in vid ackreditering.

Enligt Utbildningskrav Tävlings ska en mottagare ha giltig licens för säkerhetspassning på tumbling som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig licens för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

Dopingklassade läkemedel

Ditt ansvar som ledare är att kontrollera vilka regler som gäller för dopingklassade läkemedel och informera dina gymnaster om detta. Senaste Antidopingprogrammet finns alltid på hemsidan: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/>

Ett dopingklassat läkemedel är dopingklassat, oavsett vem som använder det, dock skiljer sig förfarandet åt beroende på om en gymnast är uttagen till landslaget eller ej. Landslagsgymnaster måste söka dispens för sina läkemedel i förväg, information om hur det går till finns här: <https://www.antidoping.se/dopinglistanlakemedelssok/Medicinskdispens/>. Gymnaster som inte ingår i landslaget omfattas av retroaktiv dispens och behöver därför inte söka dispens i förväg. Det innebär att om en gymnast skulle visa positivt resultat i en dopingkontroll och inte kan påvisa dokument med mera som behövs för att få en godkänd dispens, har begått ett dopingbrott.

För att ta reda på om ett läkemedel är dopingklassat söker du efter aktuellt läkemedel på den Röd-Gröna Listan: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/otillatnapreparat/>

Generellt krävs att en gymnast har dokumenterad erfarenhet av att ha provat icke dopingklassade läkemedel utan goda resultat för att kunna få en godkänd dispens. Bricanyl är ett exempel på ett dopingklassat läkemedel. Här kan ni läsa mer om astma och kortisonbehandling som är bland de vanligaste frågorna: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/Medicinskdispens/>

Kosttillskott kan innehålla dopingklassade substanser som inte listas på innehållsförteckningen. Det är alltid utövarens eget ansvar att inte få i sig något dopingklassat.

Ska dispens sökas måste detta göras i god tid då handläggningstiden kan vara lång. Ta kontakt via antidoping@gymnastik.se om ni behöver hjälp med dispensansökan och ytterligare information.

Som förening kan ni ta ställning mot doping och Vaccinera Klubben. Läs mer på: <https://www.antidoping.se/utbildningfakta/Utbildning/Vaccineraklubben/>

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande Bedömningsreglemente Trupp för Trupptävlingar.

PM 2

Under vecka 40 kommer PM 2 att sändas ut och innehåller startordning, träningstider, mattider etc.

Hämtning av material

Deltagarkort och deltagarplaketter etc. hämtas ut vid ankomst i Valhalla Sporthall. Om man bor i skolsal erläggs depositionsavgift på 300kr kontant vid ankomsten för eventuell städning av logi.

Tävlingshall

Tävlingarna kommer att ske i Valhalla Sporthall. Skiss på hallen bifogas (se bilaga 3 - Redskapsskiss).

Träningshall

I Valhalla Sporthall finns det två träningshallar i anslutning till tävlingshallen.

Mat, logi och beställningar

Mat och logi sker i Burgårdens gymnasium som ligger 2–3 minuters promenad från Valhalla Sporthall. Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Se information som gick ut i inbjudan om beställningar för mat och logi

Matsedel och mattider

Vi erbjuder följande:

Fredag	18.00-20.00	Köttbullar med klassiska tillbehör, sallad, måltidsdryck, hårt bröd
Lördag	07.00-09.00	Fil, flingor, ägg, te, kaffe, hårt och mjukt bröd, pålägg, grönsaker
	11.00-14.00	Spagetti och köttfärssås, sallad, måltidsdryck, hårt bröd
	17.00-20.00	Grillad kycklingfilé, potatisgratäng, sallad, måltidsdryck, hårt bröd
Söndag	07.00-09.00	Fil, flingor, ägg, te, kaffe, hårt och mjukt bröd, pålägg, grönsaker
	11.00-13.00	Kycklingwok med ris, sallad, måltidsdryck, hårt bröd

Matpaket, fralla med ost/skinka, yoghurt, festis, frukt

Laktosfria, glutenfria och vegetariska alternativ kommer att finnas och ska beställas i förväg.

Webbsändning

Tävlingen kommer att webbsändas via svenska gymnastikförbundet youtube kanal.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Streaming görs av externa bolag och när gymnasterna tävlar i lag presenteras inga personnamn i ljud eller bild (domare undantaget). I de individuella grenarna presenteras emellertid de enskilda gymnasterna av speaker på plats.

Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet så finns möjlighet att höra av sig till förbund, kommitté eller arrangör. Om den situationen uppstår söker vi en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och streamingföretag.

www

Besök gärna vår hemsida, www.gfkennedy.com

Anmälningsavgift

Gymnastikförbundet fakturerar anmälningsavgiften efter tävlingen är genomförd.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift på 700 kr/trupp (för tävlingar med max 18 gymnaster). Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblankett, bilaga 3.

GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration

- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Slutligen...

önskar vi dig lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.
Vi ser fram emot att få träffa dig och uppleva spännande tävlingar.

VARMT VÄLKOMNA!

Bilagor:

1. Tidsschema och anmälda lag
2. Redskapsskiss
3. Karta



CRAFT



VERA
Sport

svedea

LEG
by
UNISPORT



folkspel

Scandic

PARTNERS TILL

Gymnastikförbundet